

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
на 25 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166.4
Чай с сахаром с лимоном и печеньем ("Царское" 200/1шт)	220	0.29	0.07	16.74	64.9
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	25	60	521

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	14	105	643

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	080	8.8	19.12	1.28	212.8
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.54	22.12	158.71
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Рогалик с вареным сгущенным молоком	060	5.53	7.14	35.23	231.2
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	33	87	727

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.6	169.29
Чай с сахаром и печеньем ("ежик" 200/1шт)	215	1.34	2.61	28.87	132.22
Батон	035	2.52	0.85	18.83	87.5

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	30	40	129	1003

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

СОП